

¿Qué hace un abogado laboral?

Un abogado laboral brinda una variedad de servicios a empleados y empleadores. Del mismo modo, un abogado laboralista puede trabajar tanto con empleados como con empleadores, aunque algunos abogados laborales eligen trabajar solo con empleados o solo con empleadores.

Se trata de un profesional que ha adquirido una formación específica en derecho laboral. Por lo tanto, se ocupa de las disputas entre empleados (o ex empleados) y empleadores, ayudando a los trabajadores en las disputas de la empresa u ofreciendo su propio asesoramiento y asistencia a la empresa.



Conoce [cómo elegir el mejor abogado penalista](#)

Abogado laboral para empleados y para empleadores

Son muchas las circunstancias que pueden dar lugar a un enfrentamiento entre empleado y empleador: despido injustificado o discriminatorio, acoso laboral, atrasos salariales, vacaciones no pagadas, licencia no concedida, impago de la indemnización por despido, etc.

En todos estos casos, el profesional al que se debe acudir es el abogado laboral. Un abogado especializado en esta área trabaja con sus clientes interpretando, asesorando y litigando asuntos legales relacionados con el trabajo.

Abogado laboralista para empleados

Un abogado laboralista para empleados suele actuar como representante del empleado a la hora de negociar o discutir un asunto con el empleador del trabajador.

El problema más común que enfrentan los abogados laborales para empleados es la relativa a lidiar con la terminación de la relación laboral de un empleado. Para ello, los abogados laboralistas revisan los despidos para:

- Problemas de causa justa
- La cuantía de la indemnización a la que tiene derecho el empleado
- Cuestiones de derechos humanos
- Cuestiones de interpretación del contrato

Un abogado laboralista para empleados también actúa como abogado de los empleados, revisando los contratos, las políticas, los planes de beneficios, los planes de seguros y los acuerdos de equidad.

Además, un abogado para empleados procesa las violaciones de los derechos humanos en nombre de los empleados contra el empleador. **Por último, un abogado laboralista actúa como representante de los empleados en las investigaciones en el lugar de trabajo.**



¿Sabes [cómo elegir el mejor bufete de abogados?](#)

Abogado laboralista para empleadores

Un abogado laboral para empleadores suele actuar como representante del empresario a la hora de negociar o discutir un asunto con el empleado o su abogado. Una vez más, la cuestión más común a la que se enfrentan los abogados laboralistas para empresarios es la de tratar el despido de un empleado.

Para ello, los abogados laborales de los empleadores asesoran a sus clientes sobre la cuantía de la indemnización que deben ofrecer al empleado. Asimismo, los empleadores preguntarán a su abogado si tienen una causa justa para despedir a un empleado sin indemnización.

Los abogados laborales para empleadores también dedican mucho tiempo a redactar contratos y políticas laborales.

También hacen la debida diligencia para los empleadores en la revisión de sus contratos de trabajo para una transacción comercial. Por ejemplo, supongamos que un empresario tiene 1.000 empleados y quiere vender la [empresa](#).

El abogado laboral del comprador tendría que revisar toda la responsabilidad potencial relacionada con los 1000 empleados, por lo que el abogado laboralista revisará todos los contratos de todos esos empleados para cuantificar toda la responsabilidad laboral potencial de la transacción.



Asesórate con [el mejor abogado de familia](#)

¿Cuáles son algunas de las cosas comunes que hace un abogado laboral?

Algunas de las tareas comunes con las que ayudan los abogados en esta área de práctica incluyen:

Explicación de derechos

Un abogado laboral puede ayudar a explicarle los derechos del cliente. Lo que implica explicar las leyes vigentes que se pueden aplicar al caso y las alternativas disponibles para el cliente, que pueden incluir mediación, negociación, litigio o cualquier otra acción.

Además, los abogados laboristas indican cuál sería la mejor opción para manejar un determinado caso con base en las diferentes ventajas y desventajas que presenta cada alternativa.

Presentación de quejas

Los abogados laboristas pueden ayudar a los trabajadores con las reclamaciones. Ellos les explican a sus clientes el plazo que disponen para presentar la queja, ante que instancia procede hacer el reclamo y otros factores inherentes a la reclamación.

Litigio

Representan a los empleados que han presentado demandas contra sus empleadores por discriminación, despido indebido, beneficios denegados y reclamos de salarios y horas de trabajo.

También protegen a los empleadores de tales acciones. Los empleadores algunas veces entablan demandas contra los trabajadores, como aquellos que creen que han violado un acuerdo de no competencia o de confidencialidad.

Demandas de salarios y horas

Los reclamos de salarios y horas surgen cuando un empleado no recibe la compensación a la que tiene derecho. Es posible que un empleador le esté pidiendo al empleado que trabaje fuera de horario o que el empleado no esté recibiendo pago por horas extra.

Este tipo de reclamaciones también pueden surgir cuando se clasifica incorrectamente a los empleados para evitar el pago de horas extra a los empleados.

Acciones colectivas laborales

Cuando muchos trabajadores también se ven afectados por el comportamiento desfavorable del empleador, como discriminación o compensación por salarios y horas de trabajo, los trabajadores pueden unirse en una demanda colectiva contra el empleador.

Reclamaciones de indemnización laboral

Cuando un empleado se lesiona o se enferma debido al trabajo, surge un reclamo de compensación por lesiones relacionadas con el trabajo.

Un abogado laboral puede ayudar a un empleado a presentar un reclamo o una apelación. También puede representar los intereses del empleador y ayudar a fundamentar una denegación.



[Descubre cómo elegir el mejor abogado para un divorcio](#)

La importancia de contar con buenos abogados en derecho laboral

Es sumamente importante contar con el asesoramiento de abogados en derecho laboral con experiencia y conocimientos considerables.

Antes de acudir al tribunal, un buen profesional siempre asesorará, en la medida de lo posible, para resolver el litigio extrajudicialmente, en primer lugar, optando por una conciliación, encaminada a evitar los tiempos y costes del procedimiento judicial.



¿Cómo encontrar un abogado laboral?

Si necesitas asesoramiento legal puedes consultar en abogado.best, el mejor buscador de **abogados**. Contamos con un equipo de abogados con amplia experiencia en derecho laboral para ayudarte.